



Консультация для родителей:

"Безопасный отдых на природе".

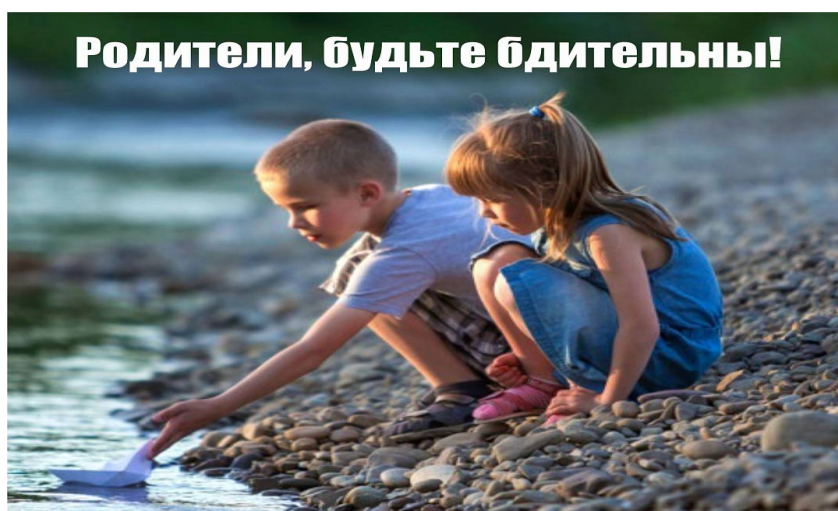
Общение с природой для ребенка - это целый поток новых знаний и оглушающий водопад впечатлений. Малыш, можно сказать, обогащается, внутренне растет — и растет на глазах. Весьма полезны выезды на природу и для физического развития ребенка. Вывозя ребенка на природу, следует соблюдать определенные правила безопасности. Каждый ребёнок должен знать и понимать эти правила. Научить его можно легко и просто, если мы, родители, станем для него примером. Ведь дети смотря на нас, ведут себя так же, как ведём себя мы.

Ребенок должен изучать и знакомиться с окружающим миром. Соприкасаясь с природой, малыши узнают ее лучше и понимают, как важно беречь ее. Покажите ребёнку, что человек является хозяином нашей прекрасной планеты. Вы можете вместе любоваться, как птицы выют гнезда, наблюдать за тем, как порхают бабочки.

Чтобы предотвратить несчастные случаи, или даже просто неприятные ситуации, или хотя бы минимизировать их последствия, нужно обратить

внимание на потенциальные опасности, которые могут подстергать ребёнка на природе:

- каждый малыш стремится познать окружающий мир. А лучший способ знакомства с окружающим миром- засунуть любой незнакомый предмет себе в рот. Так любой предмет окружающей среды может стать опасным. Поэтому крайне важно показать и рассказать, что есть ядовитые ягоды, грибы и растения, которые ни в коем случае нельзя пробовать на вкус, а также необходимо мыть руки после каждого контакта с незнакомым объектом природы. Напоминайте ребенку, что если он увидел какую-то ягоду и не знает, съедобная ли она, то всегда может спросить у взрослого;



Родители, будьте бдительны!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ
ОДНИХ У ВОДОЕМОВ!
А где сейчас Ваш ребенок?**

- отдых на берегу открытых водоёмов имеет свои особенности, главной из которых является близость воды. Взрослые должны внимательно следить, чтобы дети не подходили к воде без их разрешения. Если же детям дозволено играть в воде, нужно за ними внимательно следить. Не говоря о том, что не всегда

можно знать характер дна водоёма и его течений, дети просто могут начать баловаться в воде, что само по себе очень опасно. Да и вообще мало ли, что там под водой? Ребёнок может просто испугаться холодной воды или живности, которая обитает в водоёме. Не зная броду, не лезьте в воду. Это, пожалуй, самое главное правило поведения на воде. Не купайтесь там, где грязно. Даже если водоём знаком вам с детства, и до сего дня вода в нём была чистой, не купайтесь во вдруг ставшей грязной реке. Неизвестно почему она стала такой и какие болезнетворные микробы в ней водятся;

- нужно очень внимательно следить за ребенком и в том случае, если на участке разведен огонь. Лучше всего сделать ограждение вокруг костра и

строго-настрого запретить ребенку заходить за пределы ограждения. То, что огонь жжется, ребенок уже, конечно, знает, но в случае с костром возможны самые непредвиденные случайности – лучше просто их исключить;



- всегда должна быть хорошо продумана одежда малыша; в жаркий солнечный день на ребенка лучше надевать светлую одежду, которая хорошо отражает солнечные лучи и предохраняет тело ребенка от перегревания; в прохладный ветренный день лучше надеть на малыша одежду темных тонов, которая поглощает несущие тепло инфракрасные лучи и не дает ребенку замерзнуть; голова малыша всегда должна быть покрыта шапочкой (панамкой, пилоткой, кепкой и др.) лучше – если у шапочки есть поля;

- нельзя позволять малышу слишком долго находиться на открытом солнце; кожа у ребенка очень нежная и весьма чувствительная к воздействию солнечных лучей. Для ребенка обязательно должен быть устроен тенёк. Если малыш в данном сезоне впервые оказывается на солнце, то сеанс солнечных ванн не должен превышать нескольких минут;

- не забывайте поить детей водой или компотом. Не стоит предлагать сладкие газированные напитки – они только усугубят жажду. В условиях сильной жары периодически обтирайте ребёнка влажным полотенцем;

– прежде чем позволять ребенку играть на участке, необходимо обследовать этот участок на предмет змей;

– отправляясь на прогулку, всегда следует помнить об опасности нападения клещей. Воротничок рубашки и рукава должны быть наглухо застегнуты, а

голова защищена шапочкой. После прогулки нужно раздеть малыша и внимательно его осмотреть с ног до головы. Одежду – как верхнюю, так и нижнюю, – поменять на свежую;

– самое главное правило безопасности пребывания ребенка на природе: ***он постоянно должен быть под присмотром старших. Только так вы сможете уберечь его от всех «прелестей» дикого отдыха и сохранить здоровье.***

